

SDGsチェックリスト活用ガイド

中部地方ESD活動支援センター
2020年3月

SDGsチェックリストとは…

私たちのすべての事業や活動は、地域や経済などを通じて社会に、世界につながっています。そして、あらゆる生産、サービス、その他の事業はその創造活動を通じてなんらかの形で社会から世界に貢献しています。その究極の目標がSDGs（未来のための17の世界目標）です。SDGsは2015年に国連で採択され、世界で取り組むことになっています。今、世界市民の一員として団体や事業所がこうした目標に貢献していくことが重要です。

そのためには、自分たちの事業や活動がSDGsのどの目標に対してどのように関わっているかを考えてみる必要があります。

SDGsチェックリストとは、
中部地方ESD活動支援センターが作成した、事業や活動を17のゴールに関連付ける、気づきのためのチェックリスト型ツールです。



SDGsを自分ごと化する「気づき」のきっかけに

SDGsチェックリスト（基本段階版）

SDGsチェックリスト(基本段階版) ver.1.20			監修：SDGsツール作成ワーキンググループ(2019年度) 発行：環境省中部地方環境事務所・中部地方ESD活動支援センター																		
〇社会の一員として、すでに行っていることを、振り返ってみる すでに行っている取組内容を記入し、貢献しているSDGs目標には〇を、 足を引っ張っているSDGs目標には△をつける。			貧困をなくそう	飢餓をゼロに	すべての人に健康と福祉を	質の高い教育をみんなに	ジェンダー平等を実現しよう	安全な水とトイレを世界中に	エネルギーをみんなにそしてクリーンに	働きがいも経済成長も	産業と技術革新の基盤をつくろう	人や国の不平等をなくそう	住み続けられるまちづくりを	つくる責任つかう責任	気候変動に具体的な対策を	海の豊かさを守ろう	陸の豊かさを守ろう	平和と公正をすべての人に	パートナーシップで目標を達成しよう	SDGs目標との相互関連チェック！	
分類と例示	すでに行っている取組内容		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	〇/△の合計	SDGs目標を選んだ理由
1. 飲食の提供や管理 食堂、キッチン等の運営管理		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
2. 低・脱炭素エネルギー利用		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
3. 水利用と排水 節水、雨水利用、排水処理の工夫		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
4. 通勤(通学)、搬送、輸送、配達 公共交通利用、エコカー採用、エコドライブ		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
5. 調達(購入)と廃棄物処理 効率的調達、グリーン購入、地産地消、3R		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
6. 施設と設備 環境配慮建築、持続可能性や多様性に配慮した施設や設備		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
7. 公正な働き方 教育の推進、役割の公平性、多様な関係者の人権の尊重		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
8. 社会参加と交流 地域での連携、地域活動参加など各種コミュニティへの貢献		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
9. 安心・安全 地域防災、地域防犯		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
10. その他の仕事(事業)などを通じた貢献		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
		→																		/	
〇/△の合計			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		

事業や活動をリスト化してチェックし、SDGsとの関連を考えます

SDGsチェックリスト(基本段階版) ver.1.20

監修：SDGsツール作成ワーキンググループ

○社会の一員として、すでに行っていることを、振り返ってみる
すでに行っている取組内容を記入し、貢献しているSDGs目標には○を、
足を引っ張っているSDGs目標には△をつける。

分類と例示	すでに行っている取組内容	1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう
1. 飲食の提供や管理 食堂、キッチン等の運営管理	子ども食堂をやっている。	○	○		○										
2. 低・脱炭素エネルギー利用 省エネの実践、再エネ利用	照明をLEDにした。											○		○	
3. 水利用と排水 節水、雨水利用、排水処理の工夫	トイレを最新節水型にした。						○								
4. 通勤(通学)、搬送、輸送、配達 公共交通利用、エコカー採用、エコドライブ	エコドライブ職員教育をしている。				○							○		○	

事業や活動を分類して記入する

自分の考えでチェックしてみる
どのように関連しているか考える

貢献しているSDGs目標には○を、足を引っ張っているSDGs目標には△をつける

チェックリスト活用のため、こんなツールを用意しました（使い方は工夫次第！）

取組とSDGsの関係を考えるための例示

▼「SDGs事例シート」

あなたは、すでに SDGs に貢献している？！

＜社会の一員として、「取組」が「事業」などに伴って行っていることも、盛り込んである＞

達成する人	達成しているか	達成する SDGs の目標
1. 業務の推進や開発		1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
2. 社会・経済活動への参加		1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
3. 市民生活の向上		1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
4. 地域社会の発展		1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
5. 国際社会への貢献		1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等

＜社会の一員として、「取組」が「事業」などに伴って行っていることも、盛り込んである＞

達成する人

達成しているか	達成する SDGs の目標
6. 環境と自然	1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
7. 社会と働き方	1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
8. 社会参加と交流	1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
9. 安全と安心	1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等
10. 持続可能な開発目標（SDGs）	1. 貧困の撲滅 2. 飢餓の撲滅 3. 健康と福祉 4. 質の高い教育をみんなに 5. ジェンダー平等の実現 6. 清潔な水と衛生 7. 再生可能エネルギー 8. 働きがい、経済成長、イノベーション 9. 産業と雇用 10. 人や国々の平等

▼「SDGsチェックリスト（基本段階版）ワークショップパッケージスライド」

SDGsって？ 実は身近な世界へのつながり

事例：うどん屋さんもSDGsに取り組んだ

なんでSDGs？ SDGsって何？

メリット
①目立つ
②ブランド力向上
③従業員のモチベーション向上
④新たな市場獲得

デメリット
とくになし

地球環境は限界（Planetary Boundaries）に近づきつつある？

持続可能な開発目標（SDGs）

相互に関連するSDGsの例：ウェディングケーキモデル

SDGs17ゴール・ワーキング用シート

テーマ

内容（目標など）

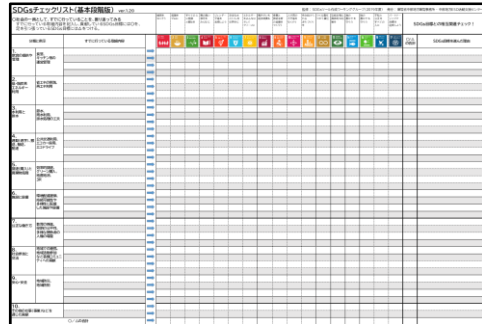
1. 貧困の撲滅
2. 飢餓の撲滅
3. 健康と福祉
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等の実現
6. 清潔な水と衛生
7. 再生可能エネルギー
8. 働きがい、経済成長、イノベーション
9. 産業と雇用
10. 人や国々の平等

◀ 個々の取組とSDGsの関係を考える 「SDGs17ゴール・ワーキング用シート」

ツールを活用したSDGsワークショップの例



「SDGs事例シート」を参考に
ワークシート(A4判)の個人作業



チェックリストの
個人作業

ワークシート(A1判)
のグループ作業



講演者による話題提供
SDGsの意義・内容など

話題提供：SDGsと地球文明
SDGsや環境コミュニケーション
(広義) の内容、意義について

個人ワーク①
【ワークシートの記入】
自分の活動を一つとりあげ
SDGsとの関連を考える

事例を説明しながら各自記入
①個人ワークシートを用い、
自分の取組をゴールにむすびつける
線を記入する。

個人ワーク②
【チェックリストの記入】
自分のいろいろな活動は
SDGsに貢献しているか

②チェックリストを用い、
関連がありそうな目標に○印をつける。

グループワーク
自己紹介を兼ねて個人ワーク
結果をグループ内発表

個人ワークシートとチェックリストの
記入結果をもとに、グループのほかの
メンバーに自己紹介と結果を説明する。

グループディスカッション
【ワークシートを用いた
SDGs関連図の作成】
自分の活動がSDGsに
どのように貢献しているか

参加者のテーマを一つ選び、講演者
のファシリテーションにより、
全体でディスカッションしながら
SDGsとの関連図を作成する。

ワーク成果の発表、紹介

SDGsチェックリスト(基本段階版)ワークショップパッケージスライドの使い方の例

講演者による話題提供
SDGsの意義・内容など

個人ワーク①

【ワークシートの記入】
自分の活動を一つとりあげ
SDGsとの関連を考える

個人ワーク②

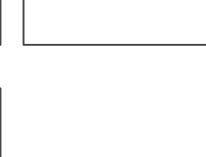
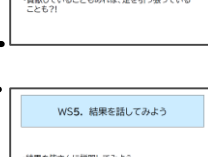
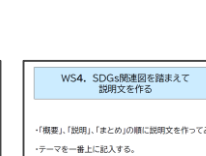
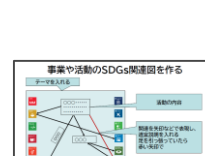
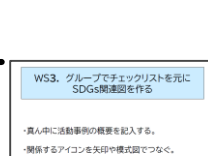
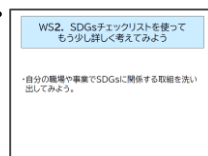
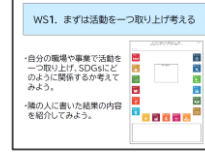
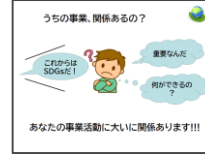
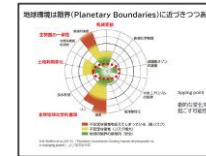
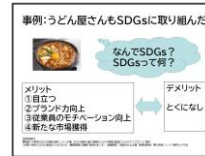
【チェックリストの記入】
自分のいろいろな活動は
SDGsに貢献しているか

グループワーク

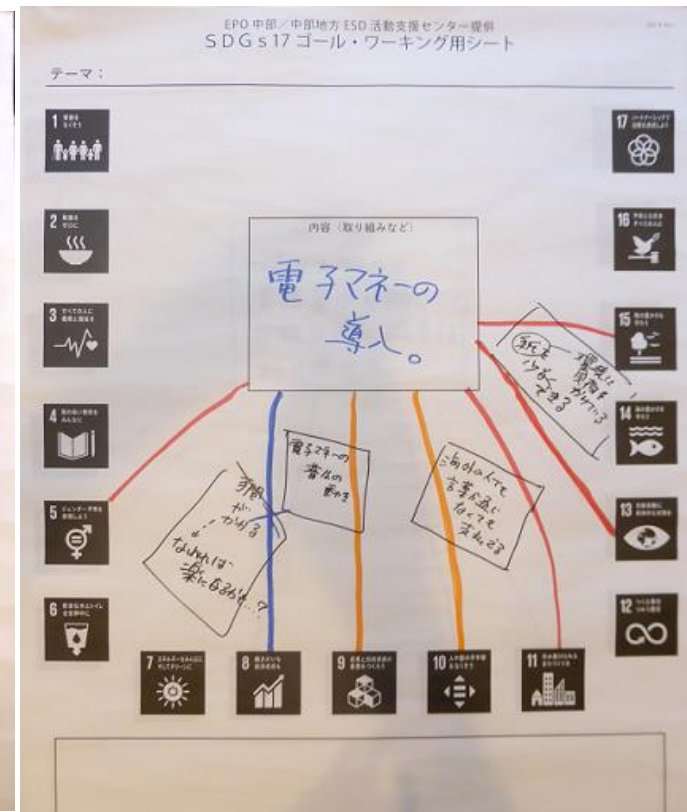
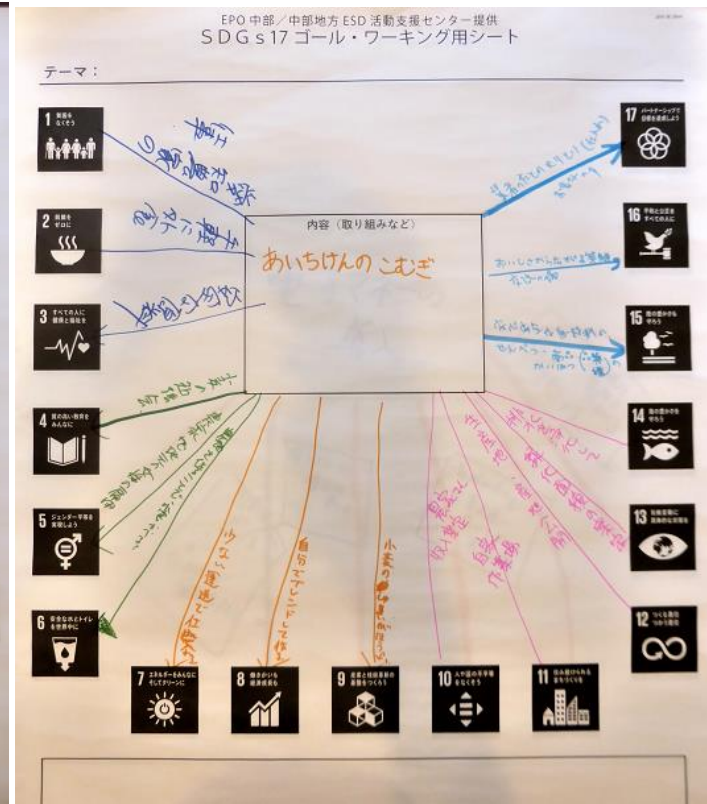
自己紹介を兼ねて個人ワーク
結果をグループ内発表

グループディスカッション
【ワークシートを用いた
SDGs関連図の作成】
自分の活動がSDGsに
どのように貢献しているか

ワーク成果の発表、紹介



ワークショップ成果の例



さらなる取組のため「SDGsチェックリスト(事業所活用版)」を用意しました

SDGsチェックリスト（事業所活用版）… SDGsパフォーマンス向上の検討ツールとして（経団連の「企業行動憲章」10原則を参考にしています。）

SDGsチェックリスト(事業所活用版)

監修：SDGsツール作成ワーキンググループ(2019年度) 発行：環境省中部地方環境事務所・中部地方ESD活動支援センター

OSDGs目標との相互関連チェック：取組内容及び点数を記入する。
① 最も関係するSDGs目標（3点×最大1）
② ある程度関係するSDGs目標（2点×最大2）
③ 少し関係するSDGs目標（1点×最大5）

○取組内容が関係するSDGs目標を選んだ理由を右端の欄に記入する。
（複数のSDGsが関係する場合は、それぞれの理由を記入する。）

取組分野	員体例	取組内容	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	合計	SDGs目標を選んだ理由	
1. 持続可能な経済成長と社会的課題の解決	商品・サービスの品質と安全性確保、持続可能で強靱な社会インフラの開発・維持、イノベーションによる持続可能な経済成長、など		→																			
2. 社会参画と発展への貢献	経営理念に沿った社会貢献活動・CSRの推進、地域社会の幅広い分野・立場の人々との交流を通じた相互信頼の獲得、従業員のボランティア活動支援、など		→																			
3. 消費者・顧客との信頼関係、公正な情報開示	商品・サービスの適切な情報提供、消費者・顧客への誠実対応、責任ある生産と消費、フェアトレード、など		→																			
4. 環境問題への取組	サプライチェーンを含む企業活動を通じた低炭素社会の構築、循環型社会の形成、生物多様性の保全、など		→																			
5. 働き方の改革、職場環境の充実、人権の尊重、人材育成	多様な人材(外国人含む)の就労推進、差別や不合理な格差のない雇用管理、ワークライフ・バランスの推進、など		→																			
6. 危機管理の徹底	組織的な危機管理体制の整備、サイバーセキュリティの確保、災害発生時に備えた体制の構築、軍事産業への負担担、平和構築、など		→																			
7. 公正な事業慣行とガバナンス	透明性の高い経営体制、企業倫理の徹底、持続可能なサプライチェーンの構築、など		→																			
合 計																						

*合計点数の高いところは貴事業所がSDGs達成に特に貢献している分野、低いところは貴事業所がSDGs達成に向けてさらなる取組や他団体との連携が期待される分野となります。

例えば以下のように使い分けることができます【SDGsチェックリスト活用場面】

